

NT-proBNP検査

郵送検査についてのご案内

GME医学検査研究所のNT-proBNP検査なら
少量の血液を郵送するだけで
あなたの**心臓の危険度**が数値でわかります

生活習慣の乱れ・生活習慣病などが原因の心疾患は増加傾向にあり、死亡者数はガンに次いで第2位。年間約20万人の方が亡くなっています。突然の発症も多く、40代から60代の“突然死”の半数以上は“心臓トラブル”が原因と言われています。

また、重症化した心不全※の予後はガンより悪く、適切な治療を受けなければ2年以内に50%の方が亡くなるとも言われています。症状が出てからだと、治療が困難になる可能性があります。自覚症状のない『隠れ心疾患』のうちに治療を開始し、症状を進行させないことが重要です。

※心不全:なんらかの心疾患により、心臓の機能が低下した状態

出典:日本心臓財団



GMEの郵送検査について

GMEの郵送検査では病院に行く手間や待ち時間などなく、気軽に高精度な検査を受けていただけます。お電話やWEBでご注文後、検査キットが届いたら好きなタイミングで検体採取しポストに投函するだけ。自社検査所に検体が到着した翌日から検査結果の確認が可能です。



365日営業

気になる時や不安になった時にすぐ検査できる。

自宅で検査

病院に行けない人でも自宅で気軽に検査できる。

Webで確認

結果が早く出るので、生活改善にすぐ取りかかれる。

臨床検査技師が対応

ご返送いただいた検体は臨床検査技師が検査を行います。病気や検査について気になることがあれば、お気軽にご相談ください。



検査結果報告書

問診票にて、お客様の生活習慣をお伺いすることで、NT-proBNP数値だけではなく、お客様1人1人に応じた総合的な結果をご提供致します。

生活習慣改善アドバイス

管理栄養士監修の、季節に合わせた生活習慣の改善アドバイスをご提供。食事や運動、睡眠など、取り組みやすい生活習慣の改善方法をご提案していきます。

心疾患・脳血管疾患になるリスクは生活習慣に大きく影響します

自分の結果に合わせて生活習慣を改善することで、疾患リスクを低下させることができます。

※検査結果報告書と生活習慣改善アドバイスはイメージです。予告なく変更となる場合がございます。ご了承ください。

NT-proBNP検査とは？

血液中のNT-proBNP値を測って「心臓にかかっている負担」の程度を調べる検査です。もともとは、心不全患者の重症度を測るために病院で行われる検査ですが、NT-proBNPは心臓に負担がかかりはじめた初期から上昇するため、近年、心疾患や脳血管疾患のリスク検査として注目されています。

NT-proBNP値が高い人は、以下の病気が疑われます

心不全 / 心筋梗塞 / 狭心症 / 不整脈 / 弁膜症 / 心筋症 / 高血圧

NT-proBNP値が高い人は、以下の病気の発症リスクが上昇します

脳梗塞 / 脳出血 / 認知症

※腎臓に疾患がある方は、NT-proBNP数値が上昇するため、正しい判定を行うことができない可能性があります。医師にご相談のうえ、検査をお申込みください。

心電図や症状に表れない隠れ心不全患者を早期発見する検査として有効です。

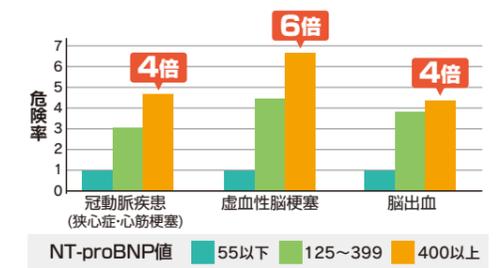
NT-proBNP高値者のうち心電図異常者は35%だけという検査結果も…。心電図異常に先行してNT-proBNP値は上昇すると報告されています。



出典：財団法人福島県保健衛生協会

NT-proBNP検査の有用性

NT-proBNP値は心臓に負担がかかり始めた初期から上昇します。NT-proBNP値が高い人は、低い人に比べて心疾患・脳梗塞・脳出血になる危険率が3~6倍に増えることがわかっており、NT-proBNP検査を受けることで、これらのリスクを調べることができます。



引用: Doi Y et al. ATVB, 31: 2997-3003, 2011より引用改変

《NT-proBNP値の判断基準》

心臓は24時間、365日休まず働き続ける、あなたのカラダの酸素供給のためのエンジンです。NT-proBNP検査で数値を把握し、しっかり心臓の健康管理をしましょう。

NT-proBNP (pg/ml)	評価・判定	対応
0~54	異常なし	自己管理の継続
55~124	ほぼ正常	生活習慣病の予防
125~399	経過観察	生活習慣の改善・見直し
400~899	要精密検査	心機能の精密検査
900以上	要治療	心臓専門医による治療

NT-proBNPの数値が高くなる理由

? そもそもNT-proBNPとは何?

NT-proBNPは“BNP”というホルモンが心臓から分泌される際に一緒に生成される物質です。心臓は負担がかかった時、自分を守るためにBNPを出します。BNPとNT-proBNPはほぼ同じ量が心臓で生成されますが、BNPは採血後の数時間しか安定しておらず、NT-proBNPは採血後でも数日間安定しているため、より検査に適しています。



生活習慣の乱れや生活習慣病などが原因で冠動脈の動脈硬化が進むと、心臓は酸素・栄養不足になり全身へ十分な血液を送りだせなくなります。

全身へ送る血液量の低下を補うため、私たちのカラダは血管を収縮させたり血液量を増やしたりしますが、そのことで血圧が上昇し余計に心臓に負担がかかってしまうのです。

そこで、血管を拡張させたり血液を減らしたり(利尿)する作用のあるBNPを出すことで心臓への負担を減らそうとします。心臓への負担が大きいほど、多くのBNPを出して負担を減らそうとすることから、“BNP(NT-proBNP)値=心臓の負担度”といわれ、心臓リスクを測る指針のひとつとして検査に用いられるようになりました。

生活習慣の乱れ

不規則な食事 **喫煙** **運動不足** **ストレス** **飲酒**

このような生活習慣を続けていると、生活習慣病や動脈硬化になるリスクが高まります。また、生活習慣病や動脈硬化は心疾患の原因のひとつです。

生活習慣病

- ・糖尿病
- ・高血圧
- ・肥満
- ・高脂血症
- ・メタボリックシンドローム

BNPは心臓に負担がかかりはじめた初期から上昇しはじめます。

何気ない生活習慣の乱れが大きな疾患につながることも…

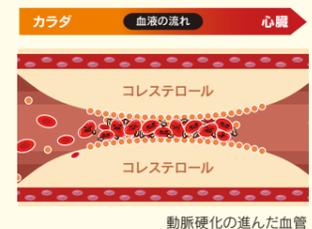
早期に心臓の負担に気づくことにより、将来の疾患リスクを減らせます。心配な点があればNT-proBNP検査を受けてみましょう。



例) 動脈硬化が原因で心臓に負担がかかっている場合

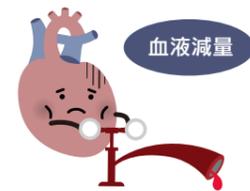
動脈硬化とは…

生活習慣の乱れなどにより、血管の内側にコレステロールなどが沈着して、血液の通り道が細くなったり、血管が硬くなって弾力が失われる状態



心臓へ血液を送る血管の動脈硬化が進むと、心臓に十分な酸素・栄養が送られなくなります。

酸素・栄養不足のため弱ってしまった心臓は、全身へ血液を送るポンプの力が低下します。



心臓から出る血液量が減少し、カラダの血液が少なくなります。



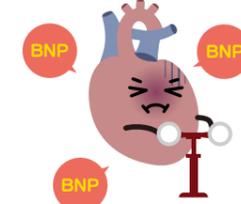
血液量の減少を補うためカラダは高血圧の状態になり、さらに心臓に負担がかかります。



血液量が増えて血管が収縮すると、血管が窮屈になり壁を圧迫し血圧が上昇します。



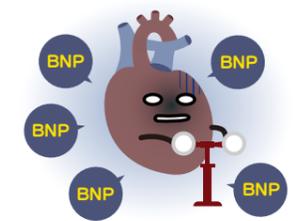
心臓はBNPを出すことで血圧を低下させ、少しでも負担を減らそうとします。



BNPには、血液量を減らしたり血管を拡張する作用があります。



しかし、このままの生活習慣を続けると、心臓の機能はどんどん低下。長期にわたって負担がかけられた心臓は、狭心症や心筋梗塞などを発症しやすくなってしまいます。



BNPの数値は、心臓の負担度とともに上昇します

“**精確な検査**”で健康への不安に寄り添いたい

GMEは365日運営で

お客様により早く“**安心**”をお届けします。

GMEでは、お客様のご依頼に対して、「環境設備の拡充」と「技術の研鑽・知識修得」の2つの軸を念頭に徹底した管理体制の下、検査業務に取り組んでおります。

“臨床検査技師等に関する法律”で定められた施設基準および検査体制を満たした施設として認可されています。(高崎市登録第54号)

GMEの特徴1

365日営業だから
迅速に結果が出ます

GMEの特徴2

臨床検査技師に
無料で相談できます

GMEの特徴3

登録衛生検査所
が直接運営

自社の登録衛生検査所に大学病院等と同等の最新機器を導入し、精確な検査を実施しております。当社で行う検査は、国家資格である臨床検査技師が責任をもっておこないます。

また、検査や病気に関する専門的なご相談には、365日検査技師が直接対応いたします。商品購入前のお客様からのお問合せも受け付けておりますので、ご不安なことや不明点などがありましたらお気軽にご連絡ください。

各種学会 セミナーへの参加

日本予防医学学会・日本臨床検査自動化学会・日本生化学会・日本性感染症学会・日本エイズ学会などに積極的に参加し、検査精度とサービスの向上はもちろんのこと、学会等から発表される情報や技術を取り入れ、より一層、お客様から信頼される検査機関を目指しております。

定期的な 社内研修会の実施

お客様からのさまざまなお問合せに迅速・丁寧に対応できるよう、定期的に学術研修会、電話対応研修を開催し、社員の知識向上やスキルアップを図っております。

保健所による 立入検査の実施 (2年に1度)

衛生検査所は、信頼に足る精度の検査結果を保証するため定期的な保健所による立入調査の実施が義務付けられています。立入調査の結果を踏まえて、更なる検査精度の向上に向けて日々、改善しております。

外部の『精度管理調査』に参加し、高評価を得ています。

確かな検査データを提供するために、最新の検査機器を導入し、徹底した精度管理を行っています。日本臨床衛生検査技師会、群馬県臨床検査技師会主催の精度管理調査にも積極的に参加し、高い評価を得ています。

NT-proBNP検査キットに含まれるもの



【検査キット】

【検査説明書】

【検査申込書・問診票】

【返信用封筒】

【採血方法説明書】

採取は簡単！
説明動画QR↓



検査キット内容物詳細



【ロート】

【血液採取容器】

【容器立て】

【ランセット】

【圧迫用テープ】

【絆創膏】

【消毒綿】

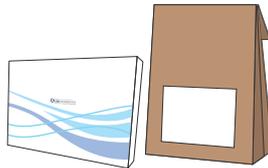
郵送検査のながれ

① お申込み



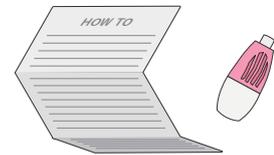
WEBまたはお電話にてお申込みください。土日祝も含め17時までのお申込みで当日発送いたします。※郵便局留めの場合は15時までとなります。

② キット受取



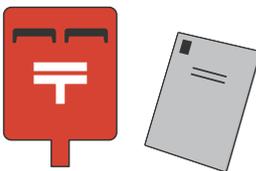
最短でご注文の翌日に到着。ご自宅の他に、ヤマト運輸営業所や郵便局でのお受け取りも可能です。

③ 検体採取



検査キットに付属されている採取方法説明書を参考に、ご自身で採取していただきます。

④ 検体返送



採取後は、検体と検査申込書を同封の返信用封筒に入れて、郵便ポストへ投函するだけで完了です。

⑤ 検査



専門の知識を持った臨床検査技師が365日検査を行っています。最新の検査機器を導入しており、高精度な検査結果を得ることが可能です。

⑥ 結果確認



検査結果は、WEB・郵送のお好きな方法でご確認いただけます。検体到着の翌日からご確認可能です。

ご注文はこちら

お電話・WEBで受付中

BNP窓口 10:00~19:00まで受付 / 年中無休

027-310-1777

URL <https://www.gme.co.jp/bnp/>

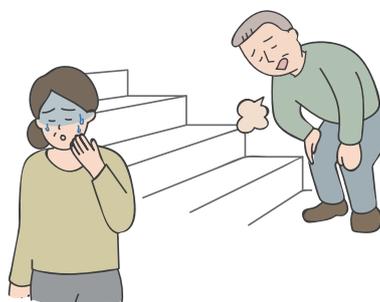
GME BNP検査

検索



このようなことはありませんか？

- Check ストレスの多い生活をしている
- Check 食生活が乱れている (塩分・糖分・脂質の多い食事)
- Check 動悸、息切れ、胸痛などの症状がある
- Check むくみがある
- Check 運動不足である
- Check 疲れやすくなった
- Check 喫煙をする
- Check 生活習慣病である



一つでもあてはまる人は
心臓に負担がかかっている可能性があります

会社概要

販売会社名	株式会社GME
販売者商号	GME医学検査研究所
許認可	登録衛生検査所 登録番号 高崎市登録第54号 管理医療機器販売業 管理者 大廣暢晃
代表取締役社長	小和田 幸男
沿革	郵送での性感染症検査事業を開始 2000年(平成12年) 「さくら医科研究所」として創業 2006年(平成18年)7月「株式会社あじさい」から別法人として設立 商号名称を「GME医学検査研究所」へ変更
所在地	〒370-0862 群馬県高崎市片岡町1-1-5

お問い合わせ・検査キットご注文

☎027-310-1777

10:00～19:00まで受付 / 年中無休

NT-proBNP検査ホームページ

<https://www.gme.co.jp/bnp/>

GME BNP検査

検索



郵送検査キットで「より良い検査をより早く」

GME 医学検査研究所

株式会社GME 高崎市登録第54号 登録衛生検査所